

1.010 - Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom

Kategória: Nápoje

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Voda	l	15	15	20	20	20	20	25	25		
Čajovníkový čaj bez kofeínu	kg	0,15	0,15	0,18	0,18	0,18	0,18	0,2	0,2		
Med	kg	0,9	0,9	1,2	1,2	1,2	1,2	1,5	1,5		
Citróny	kg	1,6	0,64	1,8	0,72	1,8	0,72	2	0,8		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	150	200	200	250	
Hmotnosť spolu:	150	200	200	250	

Technologický postup:

Sypaný čaj:

v menšej nádobe sparíme čaj vriacou vodou, prikryjeme a necháme vylúhovať 3 - 5 min. Ostatnú vodu prevaríme, pridáme k nej precedený čajový extrakt a dochutíme medom a citrónom. Čaj sa nesmie variť.

Čaj v nálevových vrečkách:

pri príprave postupujeme podľa návodu na obale a dochutíme medom a citrónom (1 nálevové vrecko 1,75g). Nevaríme.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]